

# FITNESS NEWS JULI 2017

 [www.inmotion-juelich.de](http://www.inmotion-juelich.de)



## ÜBUNG DER WOCHE

Seit Anfang Juni veröffentlichen wir jede Woche auf unserer **Facebook-Seite** die „**Übung der Woche**“! Kai & Sören zeigen Euch, wie die Übung richtig funktioniert und worauf Ihr achten müsst. Postet gerne unter die Videos wenn Ihr weitere Fragen zu der Übung habt oder teilt mit, welche Übung Ihr gerne als „Übung der Woche“ sehen möchtet.



## Deine Mitgliedskarte ist bares Geld wert!

Du suchst ein stylisches Outfit für Dein Training? Suchst schicke Badebekleidung oder eine gute Laufhose? Dann bist Du bei EXUMA in Niederzier richtig! Als Kooperationspartner bekommt Ihr als Mitglieder sogar 10 Prozent Rabatt auf das gesamte Sortiment, wenn Ihr an der Kasse Euren Mitgliedsausweis vorlegt! Viel Spaß beim Shoppen! [www.exuma-sportsware.de](http://www.exuma-sportsware.de)



## Kurs des Monats Juni:

### Functional Training

Kai & Sören bringen Dich in den Functional-Kursen am Montag, Dienstag & Donnerstag an Deine persönliche Grenzen! Das hocheffektive Training in unserer Functional-Area, direkt hinter der Theke im separaten Raum, lässt Deine Muskeln wachsen und Deiner Sommerfigur 2017 steht nichts mehr im Wege! Anmelde kannst Du Dich für die Kurse telefonisch oder persönlich am Tag des Kurses!



## Das InMotion für Dein Smartphone!

Du hast ein tolles Smartphone? Dann haben wir hier genau das Richtige für Dich: Die **InMotion-App**! Mit dieser kostenlosen App hast Du alle aktuellen Neuigkeiten - rund um Deinen Fitnessclub - immer dabei! Ob Kursplan, Öffnungszeiten, Events & Specials... Du weißt bescheid. **Hol' Dir die App kostenlos in den App-Stores von Apple, Amazon & Windows.** (Scan' einfach den Barcode auf dem Foto links ein und los geht's...)