

FITNESS NEWS

JANUAR 2018

 www.inmotion-juelich.de



ES IST VOLLBRACHT...

Seit kurz vor Heilig Abend 2017 haben wir die **neue Trainingsfläche fertiggestellt und zum Training frei gegeben**. Im Laufe diesen Monats werden **noch 2 Geräte und zusätzliche Bodenplatten nachgeliefert**. Es bleibt also spannend. Ein Feedback, kurz nach der stillen Eröffnung könnt Ihr auf Facebook, unserer Homepage, auf Youtube und in unserer InMotion-App anschauen. **Einfach den QR-Code mit Deinem Smartphone scannen und schon zeigt sich unser Video auf Youtube**. Viel Spaß beim Gucken & Trainieren. Selbstverständlich stehen Dir unsere Trainer mit Rat und Tat zur Seite mit den neuen Geräten. Einfach einen Termin machen und loslegen.



WIR SCHENKEN DIR 500 €!

Das Fitness-Jahr 2018 beginnt unglaublich! Wir schenken Dir 500 Euro in Bar. Mit unserer Aktion „Bring 5 - Get 5! - Fitness unter Freunden“ hast Du die einmalige Gelegenheit so richtig viel Geld zu verdienen. Was musst Du dafür machen?! - Ganz einfach: Per Post erhältst Du Anfang Januar ein Prämienheft. In dieses Heft kannst Du bis zu 5 Personen eintragen, die Du bis zum 28.02.2018 ins InMotion anwirbst. Dann erhältst Du Deine gesamte Prämie in Höhe von bis zu 500 Euro! Alle Details erfährst Du von Michael oder David im Studio. - So muss Fitness sein!



Kurs des Monats Januar:

Power Yoga mit Yvonne Orłowski-Althaus

Spüre diese dynamische und zugleich meditative Trainingsform. Fließende Elemente des Yoga verbessern gleichermaßen Kraft und Beweglichkeit und fördern somit innere Stärke und Gelassenheit im Alltag

Den Power Yoga Kurs kannst Du immer **mittwochs um 18.30 Uhr und sonntags um 11.00 Uhr** besuchen.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für ein schönes, erfolgreiches und sportliches Jahr 2017 und wünschen Euch für das neue Jahr 2018 Gesundheit, und Erfolg in allen Lebenslagen.

Euer Team von inMotion.