

FITNESS NEWS JUNI 2018

www.inmotion-juelich.de



NUTZE DAS KOSTENLOSE INTERNET VON INMOTION - FITNESS AND MORE!

Einfach mit Deinem Handy den QR Code scannen, verbinden und blitzschnell durchs Internet surfen.



PURES EIWEISS FÜR DEINE MUSKELN

Mit dem **neuen Eiweiß-Riegel „PRO-PLEX“** von unserem Nahrungsergänzungslieferanten **All Stars** bekommst Du bis zu **36% Eiweiß pur** pro Riegel! Diesen 35 g Riegel bieten wir ab sofort in **verschiedenen Geschmacksrichtungen** für **nur 1,50 Euro** pro Riegel an. Ob fruchtig leicht oder herzhaft nussig. Du hast die Wahl!



TRAINIERE IN ÜBER 500 STUDIOS DEUTSCHLANDWEIT!

Wir sind Mitglied beim „DSSV“ und deshalb kannst Du als Mitglied von InMotion in allen anderen DSSV-Studios in Deutschland 5 x 5 Tage im Jahr kostenlos „Fremdtrainieren“. Lade Dir einfach die **kostenlose DSSV-Gastraining-App** im AppStore oder GooglePlay-Store runter und gib Dein Heimatstudio (InMotion, Jülich) ein. Alles weitere erfährst Du in der App und bei Deinem Fitnessberater.



KURS DES MONATS JUNI:

POWER YOGA BEI YVONNE ORLOWSKI-ALTHAUS

Spüre diese dynamische und zugleich meditative Trainingsform. Fließende Elemente des Yoga verbessern gleichermaßen Kraft und Beweglichkeit und fördern somit innere Stärke und Gelassenheit im Alltag.

Der Power Yoga Kurs findet jeden **Sonntag um 11.00 Uhr** und jeden **Mittwoch um 18.30 Uhr** statt.